

北九州ウエストジュニア強化合宿（ご案内）クラブ外選手用

北九州ウエストサイドテニスクラブ
支配人 井上 丈士

拝啓、暑さが日ごとに厳しさを増す季節となりましたが、選手の皆さんは日々練習に励まれている事と存じます。
夏休み後半にはなりますが、夏のシーズン最後の追い込みとして、ジュニア強化合宿を開催します。
当合宿では、親元を離れテニス仲間と生活を共にすることによって自主性・自立性を養うこと、またスポーツドクターの権威、
西井先生に実地講習を頂き、怪我予防の為にストレッチについても学んでいきます。
良い合宿となるよう準備して参りますので、振ってご参加下さいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

- 1 日 時 令和 6年8月19日(月)・8月20日(火)・8月21日(水)
令和 6年8月19日(月)10:00迄 会場集合
- 2 場 所 北九州ウエストサイドテニスクラブ (オムコート アウト5面)
〒807-0803 北九州市八幡西区千代ヶ崎2丁目11-1
TEL 093-602-2600 FAX 093-602-2605
- 3 コーチ ロケーションテニススクール 津崎 哲也 (JPTA公認プロフェッショナル2)
北九州ウエストサイドテニスクラブ 井上 丈士・山本 貴美・村雲 重夫・濱田 大夢 (予定)
※8/20はゲスト講師として、西井 章裕 先生にお越し頂き、怪我予防の為にストレッチ等、実地講習を行います。
(西井章裕氏、北九州市立医療センター整形外科主任部長、日本体育協会公認スポーツドクター)
- 4 選 手 小・中学生 男子・女子 (別途、参加を認められた選手)
- 5 定 員 35人 ※自分の身の回りの事ができる選手が対象となります。
- 6 参加料 宿泊先はアルクイン黒崎本館【 093-632-8100 】になります。
※テニスクラブとホテル間の移動はタクシーまたはスタッフ自家用車にて移動します。(参加料に含まれる。)
シングルルーム1室を1名にて利用の場合・・・ 合宿参加料 ￥33,000(1名)
シングルルーム1室を2名にて利用の場合・・・ 合宿参加料 ￥32,000(1名)
※上記(1室2名利用の価格)は、セミダブルサイズのベット1つを2名で利用する場合の料金です。
※1室2名利用にてご参加の場合は、同室する方のお名前を記入してお申込下さい。
- 通い参加 3日間通い参加の場合の参加料 ￥26,000
※食事は19日(月)・20日(火)が昼食・夕食が付きます。21日(水)昼食が付きます。
※通い参加の方も、ミーティングまでご参加ください。
※参加料は、申込締切(8/10)迄に下記口座へ振り込みにて、お支払いください。
振込先口座：西日本シティ銀行 黒崎支店(245) 普通 3011409
菅原不動産株式会社 取締役社長 菅原順子
- ※事前準備の為、8/16(金)の17:00以降のキャンセルの場合は、参加料の半額を申し受けます。
また返金の際には、振込手数料を差し引いた額にて振込返金とさせていただきます。
※8/19(月)・8/20(火)の夕食は、ロイヤルホストにて食事の予約をしていますが、
追加注文等については、自己負担と致します。
- 7 申込締切 8月10日(土)迄に、申込用紙記載の上、参加注意事項を熟読の上で
フロント又はメールにてお申込みください。メールでお申込の方は、2枚目申込書・同意書を
ダウンロードしてください。 ※ E-mail event@westsidetc.co.jp
添付の上、メール件名に『ジュニア強化合宿申込』と記載し申込みください。
メールで申込みされた場合、必ず『申込書受理確認メール』を返信いたします。
受信拒否設定にご注意ください。また、返信メールが3営業日以上届かない場合は、
弊社テニスクラブまでお問い合わせください。
※合宿参加申込選手が2名以上の場合は、申込用紙をコピーしてご記入の上、お申し込み下さい。
- 8 持参品 1)テニス用具一式 2)2泊3日分の身の回り用品
3)健康保険証のコピー
- 9 スケジュール 8/19(月) 8/20(火) 8/21(水)
- | | | | | | |
|-------|--------|-------|---------|-------|--------|
| 9:30 | 受付開始 | 7:00 | 起床 | 7:00 | 起床 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 10:00 | レッスン | 9:00 | 朝食 | 9:00 | 朝食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 10:00 | レッスン & | 9:00 | 朝食 | 9:00 | 朝食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 12:00 | 練習試合 | 12:00 | 朝食 | 12:00 | 朝食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 12:00 | 練習試合 | 12:00 | 朝食 | 12:00 | 朝食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 13:00 | 練習試合 | 13:00 | 朝食 | 13:00 | 朝食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 13:00 | レッスン | 13:00 | 西井先生の講習 | 13:00 | レッスン |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 13:00 | レッスン & | 14:30 | レッスン & | 13:00 | レッスン & |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 13:00 | 練習試合 | 14:30 | 練習試合 | 13:00 | 練習試合 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 17:00 | 練習試合 | 17:00 | 練習試合 | 16:00 | 解散 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 18:00 | 夕食 | 18:00 | 夕食 | 18:00 | 夕食 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 19:30 | ミーティング | 19:30 | ミーティング | 19:30 | ミーティング |
- ※雨天などにより、予定を変更する
場合もございます。
- 10 その他 宿泊先ホテルでの無断外出及びルーム間の移動を禁止します。選手は合宿中テニスに
集中できる準備をし、ご参加して下さい。 緊急連絡先 080-6419-2756(井上)

西井先生の講習には、保護者の皆さんもご参加頂けます。
インドアコートにて柔軟が出来る
（汚れても構わない）服装にてご参
加下さい。午後一時～九十分間予定

強化合宿申込書

※3日間宿泊参加または、3日間通い参加のどちらかに○をお願いします。

宿泊参加	
1室1名利用 ¥33,000	1室2名利用 ¥32,000

通い参加
¥26,000

☆参加選手

フリガナ _____

選手名 _____ 学年 _____ 性別 _____

生年月日(西暦) ____/____/____ テニス歴 ____年 戦績 _____

自宅住所 〒 _____

自宅 TEL _____ 保護者携帯 _____ 続柄 _____

参加料振込人名義 _____

※持病や怪我など、御不安な点がありましたらご記入ください()